

## Das vom VZBV beanstandete Etikett auf dem Nutella- Glas

NÄHRWERTE	pro 100 g	pro 15 g	GDA*/15g
Energiewert [kcal] [kJ]	533 2228	80 334	4 %
Eiweiß [g]	6,8	1,0	2 %
Kohlenhydrate [g] davon Zucker [g]	56,8 55,9	8,5 8,4	3 % 9 %
Fett [g] davon gesättigte Fettsäuren [g]	31,0 9,9	4,7 1,5	7 % 8 %
Ballaststoffe [g]	3,5	0,5	2 %
Natrium [mg]	40,0	6,0	0 %

\*GDA: Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf einer Ernährung mit durchschnittlich 2.000 kcal. Der Bedarf an Nährstoffen kann nach Geschlecht, Alter, körperlicher Aktivität und anderen Faktoren höher oder niedriger sein.

	pro 100 g	RDA**
Vitamin E [mg]	7,8	78 %
Vitamin B <sub>12</sub> [µg]	0,30	30 %
Calcium [mg]	128	16 %
Eisen [mg]	2,5	17 %
Magnesium [mg]	79	26 %

\*\*RDA: Prozentsatz der empfohlenen Tagesmenge

Stand: 18.11.2011